

Stage de Ski Nordique 2012



PLUS FORT LA VIE

Vercors Handisport conduit depuis plusieurs années un projet ambitieux dont le rayonnement dépasse très largement les frontières du Plateau du Vercors. En effet, 60% de ses adhérents résident à l'extérieur du Vercors, et 30% d'entre eux en Région Rhône Alpes en dehors du département de l'Isère. S'appuyant sur un environnement géographique exceptionnel pour la pratique du Ski Nordique, VHS poursuit quatre objectifs avec des réussites manifestes:

- Faciliter aux personnes handicapées la pratique d'activités sportives de pleine nature
- Permettre aux handicapés débutants de découvrir le Ski nordique et faire en sorte qu'ils adoptent cette discipline soit comme pratique sportive principale soit comme activité d'entraînement complémentaire à leur sport de prédilection
- Entraîner et perfectionner les pratiquants du ski Nordique Handisport
- Détecter les pratiquants ayant un potentiel suffisant pour accéder au "Haut Niveau"
- VHS compte parmi ses licenciés plusieurs athlètes de haut niveau membres de l'équipe de France de Ski de Fond, aux carrières paralympiques prestigieuses, médaillés aux championnats du Monde, et bien entendu aux championnats nationaux. Par leurs brillants résultats, Anne Floriet, Georges Bettega, Nathalie Morin hier, et Romain Rosique aujourd'hui ont contribué et continuent de contribuer de la meilleure des façons au rayonnement du club et attestent du bien fondé du projet qu'il conduit.
- Nos pratiquants sont encadrés par des guides et des accompagnateurs compétents, à l'écoute et familiarisés à la problématique de la pratique sportive par des personnes porteuses d'un handicap moteur et/ou sensoriel. Particulièrement sensibilisé à une pratique sportive sécurisée, VHS propose à ses stagiaires des activités personnalisées tenant compte de leur capacité. Ainsi le club s'adresse à tous les niveaux, considérant en effet que l'essentiel reste de se faire plaisir, avec soi même comme seul « coriace » adversaire.
- Vercors Handisport est aussi organisateur d'épreuves de promotion de sports de plein air et de compétitions, comme la Coupe de France et les championnats de France de ski nordique, de stages d'oxygénation et de préparation au biathlon.



VERCORS HANDISPORT REND LA PLEINE
NATURE ACCESSIBLE À TOUS



Plus Fort La Vie



Vous êtes handicapé moteur ou sensoriel, sportif averti adepte du Ski Nordique ou d'autres disciplines sportives vous souhaitez parfaire votre technique dans cette discipline ou bénéficier d'un entraînement foncier complémentaire à votre sport de prédilection,

Vous êtes pratiquant occasionnel ou novice en quête de découvertes sportives, vous aimez la nature, vous souhaitez un accompagnement personnalisé et adapté à vos objectifs et à vos capacités

Vous aimez le partage et l'échange dans une ambiance conviviale et respectueuse de chacun

Le stage de Ski Nordique organisé par Vercors Handisport est fait pour Vous !

Le stage, soutenu par la commission fédérale de Ski Nordique et la Ligue Handisport Rhône-Alpes, se déroulera du dimanche 12 février à 18h00 au samedi 18 février à 14h00.

L'accueil des stagiaires sera effectué sur le site d'hébergement le 12 février à 18h00. Le stage se terminera le 18 février à l'issue du déjeuner (14h00). Si nécessaire, un accueil en gare de Grenoble ou à la gare routière de Villard de Lans pourra être réalisé sous réserve d'une réservation préalable.

Le site d'hébergement et de restauration retenu pour le stage 2012 est le domaine des GIRARDS situé sur la commune de Lans en Vercors (Isère). Les stagiaires seront logés en chambre de 2 ou de 4 personnes en fonction de leur demande et de la disponibilité

Centre de vacances Le Domaine des Girards

Les Girards

38250 LANS EN VERCORS

Tél. : 04 76 95 14 45 Fax. : 04 76 95 19 30

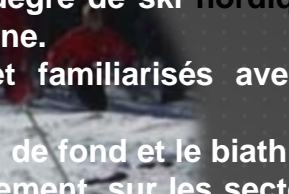
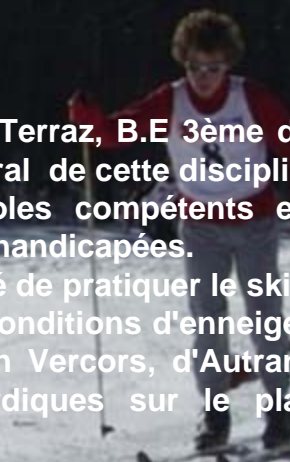
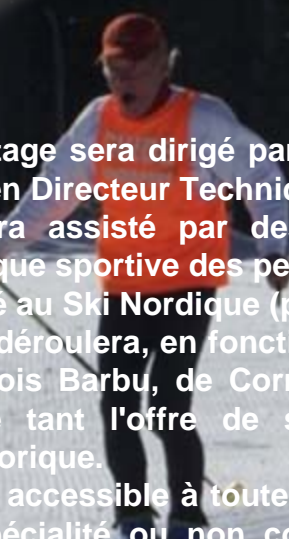
Le domaine des GIRARDS est accessible soit par la route départementale D531 soit par la vieille route reliant Lans en Vercors à Villard de Lans.

En cas d'enneigement important, l'itinéraire empruntant la D531 est recommandé.

Un parking situé à proximité immédiate du bâtiment d'hébergement sera mis à la disposition des stagiaires pour le stationnement de leur véhicule personnel.

Vercors Handisport assurera le transport des stagiaires entre le site d'hébergement et les lieux de pratique des activités nordiques par minibus .





Ce stage sera dirigé par Claude Terraz, B.E 3ème degré de ski nordique , ancien Directeur Technique Fédéral de cette discipline.

Il sera assisté par des bénévoles compétents et familiarisés avec la pratique sportive des personnes handicapées.

Dédié au Ski Nordique (possibilité de pratiquer le ski de fond et le biathlon), il se déroulera, en fonction des conditions d'enneigement, sur les secteurs de Bois Barbu, de Corrençon en Vercors, d'Autrans...la liste n'étant pas close tant l'offre de sites nordiques sur le plateau du Vercors est pléthorique.

Il est accessible à toute personne handicapée, aux sportifs confirmés de la spécialité ou non comme aux novices souhaitant découvrir le Ski Nordique dans une ambiance conviviale et en sécurité. Les débutants sont les bienvenus.

Chaque stagiaire bénéficiera pendant toute la durée du stage de la mise à disposition d'un guide (pour les mal voyants ou les non voyants) ou d'un accompagnateur (pour les personnes en luge nordique).



De manière à conjuguer sécurité et accompagnement personnalisé, la participation des personnes porteuses d'un handicap est limitée à 15 stagiaires. La date limite de réception des inscriptions est fixée au 25 janvier 2012. Dans le cas où le

nombre de demandes d'inscription serait supérieur à la capacité d'accueil du stage, un ordre de priorité sera appliqué. Cet ordre est défini comme suit: P1/Les jeunes handicapés , P2/Les candidats souhaitant participer aux compétitions, P3/Les candidats n'ayant jamais participé à un stage de même nature organisé par VHS.

Le montant de la participation au stage est de 280€ Ce prix n'inclut pas la location éventuelle de matériels et l'acquittement obligatoire de la licence loisirs offrant une couverture d'assurance au stagiaire (de l'ordre de 24€).

Lors de la réservation, il est demandé la communication d'un certificat médical datant de moins de trois mois attestant de la non contre-indication de la pratique du Ski Nordique par le candidat ainsi que le versement d'une caution d'un montant de 50€. Toute demande d'annulation de la participation au stage communiquée après le 5 février 2012 entraînera le non remboursement de cette caution par l'organisateur.

Les réservations sont à adresser par mail à l'adresse suivante:

contact@vercorshandisport.org

Une circulaire accompagnée d'un bulletin d'inscription sera adressée à tous ceux qui en feront la demande.

Une confirmation d'inscription sera envoyée à tous les candidats retenus.

Toute information complémentaire concernant ce stage peut être obtenue soit par mail à l'adresse mentionnée ci-dessus soit par téléphone au 06.84.52.53.70

VERCORS HANDISPORT contact@vercorshandisport.org

Les Chaberts

38250 VILLARD DE LANS

Président :	Claude TERRAZ	06.84.52.53.70
Secrétaire :	Dominique TRAYNARD	06 77 75 74 91
Trésorier :	Dominique FAILLET	04.76.95.99.87

STAGE REGIONAL NORDIQUE POUR TOUS LANS EN VERCORS

DU DIMANCHE 12 FEVRIER 2012 AU SAMEDI 18 FEVRIER 2012

Public:

Tout skieur handicapé avec une **priorité aux jeunes et aux licenciés de la région Rhône Alpes** (skieur assis, skieur non ou mal voyant, skieur amputé supérieur ou inférieur) possédant une licence (loisir ou compétition) de la Fédération Française Handisport, ou prenant un pass'sport pour la durée du stage (5 €).

D'autres stagiaires adultes ou provenant d'autres régions pourront être admis dans la mesure des places disponibles.

Dates:

Du **dimanche 12 février** pour le repas du soir

Au **samedi 18 février** après le repas de midi

La matinée de samedi 18 sera consacrée à une petite compétition entre stagiaires et encadrants... Compétition handi-valide dont la formule vous sera précisée.

Dossier d'inscription:

Le dossier complet est à envoyer à l'adresse du club

- coupon d'inscription,
- chèque d'acompte de 50 €
- photocopie de la licence
- certificat médical obligatoire pour les non licenciés compétition délivré par votre médecin traitant.

Hébergement:

Au Domaine des Girards

vieille route

38250 Lans en Vercors

Centre situé à 30 km de Grenoble au cœur du Parc Naturel du Vercors.

Vous serez logés dans des chambres de 2 à 4 lits, chacune équipée de sanitaires complets. (Prévoir serviettes de toilette). Accessibilité aux fauteuils (2 chambres équipées, ascenseur). Grande salle à manger, bar, diverses salles.

Merci d'indiquer s'il y a des régimes alimentaires spécifiques.

Ski:

Les séances auront lieu sur les pistes de Lans en Vercors, Corrençon, Bois barbu, Méaudre et Autrans en fonction de l'enneigement

Prix:

280€ pour les 6 jours (ce prix ne comprend **que** le prix de pension)

Si les subventions qui nous sont habituellement attribuées pour les guides et les accompagnateurs sont reconduites, elles permettront la prise en charge de leur séjour. Dans le cas contraire, il vous sera demandé un complément de 20 € .

Attention !!! :

Ce prix ne comprend pas :

- le forfait de ski (gratuité sur présentation de la licence)
- la licence handisport (possibilité d'une licence temporaire ou le pass'sport),
- la location de matériel (sauf luge nordique pour les skieurs assis),
- et les boissons individuelles.
-

Renseignements auprès de: contact@vercorshandisport.org

Président: Claude TERRAZ : 06 84 52 53 70

Secrétaire: D. TRAYNARD : 06 77 75 74 91

Envoi du dossier d'inscription par courrier postal accompagné du chèque d'acompte de 50€ à l'adresse suivante:

Vercors Handisport, Les Chaberts, 38250 VILLARD DE LANS

IMPORTANT:

- ❖ Les inscriptions seront enregistrées au fur et à mesure de la réception de votre dossier par le club, dans la mesure des places disponibles.
- ❖ Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte.
- ❖ Le nombre de places étant limité, nous nous réservons le droit de refuser les inscriptions trop tardives. Date limite d'arrivée des dossiers le 25 janvier 2012
- ❖ Les guides et assistants doivent remplir un dossier d'inscription complet, ils seront pris financièrement sur le budget du stage, à condition d'être titulaire d'une licence FFH.
- ❖ Par souci d'encadrement, nous ne pouvons malheureusement accepter **que les personnes autonomes dans leurs déplacements et dans les actes de la vie quotidienne.**

[Télécharger le dossier d'inscription.](#)

[Retour au site](#)